* tema del video:

el video trata de que en el presente y en el pasado sabemos lo que ha pasado por que lo hemos vivido, pero en el futuro no sabemos lo que nos va ha pasar

* zona de confort y de aprendizaje:

zona de confort: es la zona que conocemos y es donde estamos más seguros (tu casa) y son tus habilidades, conocimientos, actitudes, comportamientos

zona de aprendizaje: es la zona en la que amplias tu visión del mundo y es cuando aprendes nuevos idiomas, viajas en avión

* zona de pánico y mágica
  + zona de pánico:

es donde la gente dice que es un sitio malo y que te pasan cosas muy malas

* + zona mágica:

es la misma zona pero que te pasa todo lo contrario al pánico

* Diferencias:

es la misma zona, pero la gente tiene miedo de quedarse en esa zona y no poder volver a la zona de confort

* que tienes que hacer para conseguir llegar a la zona mágica:

no tener miedo a lo que dirán, el miedo a fallar, el miedo a hacer el ridículo y creer en ti por que si siempre piensas que no eres nada en la vida no vas a llegar a ningún lado, pero si viajas y conoces mundo poco a poco perderás ese miedo

* cómo se relacionan los miedos y la motivación

si tú tienes miedo y no te motivas para hacerlo no lo vas a hacer nunca, pero si te motivas diciendo que tú puedes hacerlo puede que lo consigas

* cómo actúan los miedos a nuestra vida

sí por ejemplo les tienes miedo a las avispas y cada vez que ves una te apartas es que tienes miedo, pero si piensas que no te van ha hacer nada y te quedas parado te pasara al lado tuya, pero ella no te picara

* que sueños/expectativas laborales tienes en tu vida profesional

sueño en conseguir poder trabajar en Microsoft, Google… y si no se puede poder tener mi propia empresa